

跨越障礙

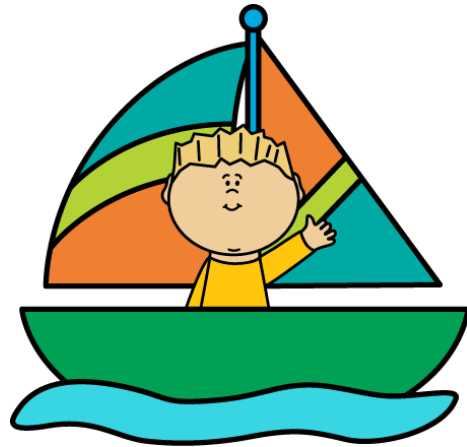
學習範疇：感覺肌能

學習目標：

- 兒童爬過不同障礙，以提供豐富的觸覺、本體感覺及前庭平衡覺經驗並改善姿勢控制及動作計劃

所需物資：

- 隧道
- 大咕啞
- 大型軟體積木
- 平衡木
- 呼拉圈
- 小玩具



步驟：

1. 成人佈置一條佈滿障礙物的道路。
2. 先向兒童介紹即將進行「跨越障礙」遊戲，提醒他須跟從指示進行活動。
3. 讓兒童在起點拿著小玩具，逐一運用不同方式（如爬、行或跳）跨越所佈置的障礙物，抵達終點把小玩具放入籃子裡。
4. 看兒童在限時五分鐘內能擺放多少小玩具入籃子裡。
5. 若兒童的動作技巧未成熟，可多示範或直接教導他們如何爬過。